

Ateliers thématiques



Immersion(s) professionnelle(s)



Accompagnement individuel



## MFR Fougerolles

54 Blanzey,  
70220 Fougerolles-Saint-Valbert

### Horaires d'ouverture

LUN. 10 h 00 - 17 h 30

MAR. 8 h 00 - 17 h 30

MER. 8 h 00 - 17 h 30

JEU. 8 h 00 - 17 h 30

VEN. 8 h 00 - 16 h 30

SAM. FERMÉ

DIM. FERMÉ

### Plus d'Informations

[mfr-fougerolles.fr](http://mfr-fougerolles.fr)

03 84 49 12 94



Rejoignez-nous sur les réseaux



Financé par  
l'Union européenne

l'Europe  
**s'engage**  
en Bourgogne-  
Franche-Comté

# PARCOURS 3D



## ÊTRE ACCOMPAGNÉ VERS L'EMPLOI...

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES  
Formation par alternance  
CFA et MFR de Fougerolles

RESEAU DES MFR BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
MFR Gron - MFR Fougerolles - MFR La Roche du Trésor  
MFR de Baigneux les Juifs - CFB Besançon

# QU'EST-CE QUE LE PARCOURS 3D ?

## POUR QUI ?

Un parcours accessible à tous, jeunes et adultes à la recherche d'un emploi ou d'une formation.

## COMMENT ?

Des parcours sur mesure construits ensemble et répondant à vos envies et vos besoins.

- Un accompagnement personnalisé
- Un suivi régulier
- Une possibilité d'immersion en entreprise

## COMBIEN DE TEMPS ?

Dispositif prévu pour une durée de 1 à 12 mois maximum, selon vos besoins.

## POURQUOI ?

- Réussir votre insertion sociale, professionnelle et personnelle.
- Trouver un épanouissement personnel.
- Améliorer la confiance en soi.



**Accompagnement par un référent-tuteur unique tout au long du parcours (en structure et en entreprise).**

## 3D POUR 3 DIMENSIONS

**INDIVIDUELLE**

**COLLECTIVE**

**PROFESSIONNELLE**

## OBJECTIFS

- Garantir une entrée rapide dans un parcours d'accompagnement adapté.
- Reconnaître des compétences.
- Développer de nouvelles compétences en lien avec son projet.
- Réinvestir ses expériences professionnelles.
- Nouer ou renouer des liens sociaux.
- Etre accompagné pour retrouver une formation ou un emploi.